

Fladenbrot-Rezept für Fladenbrot in der Pfanne:

500g Mehl, 1 TL (Teelöffel) Salz, 1 TL Backpulver, 1 EL (Esslöffel) Olivenöl und 200ml Wasser in eine Schüssel geben und verrühren, bis ein glatter (Pfannkuchen-)Teig entsteht. Wenn der Teig noch zu fest ist, eventuell noch etwas Wasser hinzufügen. Dann in der Pfanne etwas Öl heiß werden lassen und ein kleine Portion hineingeben, flach drücken und kleine Küchlein als Fladenbrot ausbacken. Guten Appetit!

Hier ein paar Tischgebete, manche gibt es auch als Tischlied:

- ❖ Alle guten Gaben, alles, was wir haben, kommt oh Gott von die, wir danken dir dafür! Amen.
- ❖ Jedes Tierlein hat sein Essen, jedes Blümlein trinkt von dir. Hast auch uns heut nicht vergessen. Guter Gott, wir danken dir.
- ❖ Wieder ist es Essenszeit. Leckere Sachen stehn bereit. Was wir haben, kommt von dir. Lieber Gott, wir danken dir!
- ❖ Danke für diese guten Gaben, danke, dass wir zu essen haben. Lehr uns teilen, Gott, das Brot, mit allen Menschen, die in Not.
- ❖ Lieber Gott, für Speis und Trank sagen wir die Lob und Dank. Schenkst uns täglich deine Gaben, welches Glück, dass wir dich haben. Amen.
- ❖ Herr, lass uns bei diesem Essen deine Güte nicht vergessen. Teile deine Liebe aus, gib Frieden uns in Herz und Haus.
- ❖ Segne, Vater, diese Speise, uns zur Kraft und dir zum Preise.
- ❖ Ach, welch leck´re, schöne Sachen werden uns gleich Freude machen. Jedem knurrt schon der Magen, doch voher woll´n wir danke sagen.
- ❖ Segne, Vater, unser Essen, segne, Vater, unser Brot. Lass uns jene nicht vergessen, die da hungernd sind in Not.
- ❖ Lieber Gott, für unser Essen, wollen wir nun nicht vergessen, dir zu danken jetzt und hier, denn alles Gute kommt von dir!
- ❖ Alle gute Gabe kommt her von Gott dem Herrn. Drum dankt ihm, dankt, drum dankt ihm, dankt und hofft auf ihn.
- ❖ Danket dem Herrn, denn er ist freundlich, und seine Güte währet ewiglich.